

# 2月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
昼食			赤飯 レモンチキン 筍と落の炒り煮 フルーツ 味噌汁	御飯 銀ひらす照り焼き 菜の花とかまぼこの煮浸し 奴豆腐 味噌汁 漬物	助六寿司 鶏牛蒡 うまい菜と竹輪のピーナッツ和え 鯛つみれ汁 漬物	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し もやしとツナの炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ			プリン 紅茶	キャラメルパウンドケーキ 紅茶	練りきり 煎茶	手作りあんシュー(栗あん) 紅茶
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	御飯 牛皿 大豆とベーコンのコンソメ煮 胡瓜の柚子香漬け 味噌汁 漬物	御飯 豚肉と大根の利休煮 キャベツとツナの塩麹ドレサラダ 奴豆腐 味噌汁 漬物	キーマカレー ブロッコリーとかまぼこの香味ドレ和え フルーツ 漬物	御飯 豚肉とキャベツの野菜炒め かにしゅうまい 菜の花の和え物 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の野菜ソース焼き 大根金平 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 ホキのグリル 牛蒡と落の根菜煮 もやしと平天の胡麻ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	いちごロールケーキ 紅茶	黒糖まんじゅう 煎茶	カステラ 煎茶	みるくまんじゅう(抹茶あん) 煎茶	キャラメルマドレーヌ 紅茶	コーヒーゼリー 紅茶
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	御飯 豚肉のオイスター炒め 里芋のそぼろ煮 うまい菜とツナのバンバンドレサラダ 味噌汁 漬物	散らし寿司 牛蒡と豚肉の炒り煮 ブロッコリーのおから和え 味噌汁	御飯 豚肉の胡麻醤油炒め ふろふき大根 胡瓜とかまぼこの甘酢和え 味噌汁 漬物	炊き込み御飯 鯖の塩焼き 南瓜のミルク煮 もやしと竹輪の和え物 味噌汁	御飯 黄金カレイの味噌煮 青梗菜としめじの炒め物 山芋とろろ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の柚子茶煮 蓮根と油揚げの炒め生酢 玉子豆腐 味噌汁 漬物
おやつ	今川焼き 煎茶	チョコプリン 紅茶	みるくまんじゅう(白あん) 煎茶	アセロラゼリー 紅茶	いちごトルテケーキ 紅茶	おしるこ(うみき) 煎茶
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	御飯 肉そぼろと玉子そぼろ 一口がんもの煮物 キャベツといんげんのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 きつねうどん 小松菜と豚肉の炒め物 さつま芋サラダ 漬物	御飯 白身魚のグリル キャベツと平天の煮浸し 大根とコーンの大葉ドレサラダ 味噌汁 漬物	ポークカレー 青梗菜と油揚げの練り胡麻和え フルーツ 漬物	御飯 豚肉の香味炒め 卵の花 白菜と大根のお浸し 味噌汁 漬物	御飯 ホッケの塩焼き 菜の花と人参の煮浸し スパゲティサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	オレンジシフォンケーキ 紅茶	黒胡麻水ようかん 煎茶	きな粉ソフトマフィン 紅茶	どら焼き 煎茶	はちみつレモンゼリー 紅茶	クリームコンフェ 紅茶
日付	27日	28日				
昼食	御飯 ホキの香草パン粉焼き 蓮根金平 ブロッコリーとパプリカの胡麻ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の塩麹蒸し 筍と豚肉の炒り煮 いんげんの香味和え 味噌汁 漬物				
おやつ	ミニたい焼き 煎茶	手作りあんシュー(こしあん) 紅茶				

都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。